

2015. 7. 28

各ブロック委員長 様
各チーム代表者 様

(公財) 東京都サッカー協会
東京都少年サッカー連盟
委員長 高山 清

夏季時期のサッカー活動について

連日の30度を越える暑さが続いています。皆さまにはいかがお過ごしでしょうか。また、常日頃から少年連盟の活動に、深いご理解とご協力を賜り感謝申し上げます。夏季の時期におけるサッカー活動では、各チームで熱中症の予防、雷時の活動中止など十分な配慮のもとで実施されていると思いますが、指導者、選手、保護者の方々に下記留意点の注意喚起を徹底していただきますようよろしくお願いいたします。また、運営いただく大人の方々の体調にもご配慮をお願いします。

記

1. 活動前に選手の健康観察をお願いします。(寝不足、食事の摂取など)
2. 天候に合わせて、水分補給(給水タイム)、休息时间など確保してください。
3. 体調の悪い人への第一優先の救護活動をお願いします。
 - ① 試合、練習を中断
 - ② 冷却、救急のための応急処置対応
 - ③ 救急病院への連絡

以上